



Un gruppo di minori dai 6 ai 14 anni hanno partecipato alle attività del **progetto 'Scusate...abbiamo sbagliato il disturbo!'** realizzato dall'A.Na.Vo. con il supporto del Centro di Servizi per il Volontariato CSV –ASSOVOCE di Caserta. Partito nel mese di Ottobre 2017 e terminato una settimana fa, il progetto ha coinvolto anche alcuni alunni dell'Istituto Comprensivo "Brancaccio" presso le cui strutture si sono tenute le attività pratiche.

L'iniziativa è nata dalla riflessione, maturata grazie all'esperienza ultraventennale dell'Associazione con minori considerati 'difficili', che quasi mai i bambini etichettati come 'disturbati' lo siano realmente e che un'attività di educazione motoria e di psicomotricità gestita da professionisti con il supporto di psicologi e medici possa risolvere buona parte delle difficoltà relazionali e comportamentali dei ragazzi,

La prima fase del progetto ha, perciò, coinvolto psicologi, assistenti sociali e un medico sportivo hanno selezionato il gruppo di ragazzi da inserire in uno dei due programmi di attività: educazione motoria e psicomotricità, con lo scopo di aiutarli a gestire meglio i comportamenti che potrebbero emarginarli anche nell'ambiente scolastico. Partendo dalla considerazione che l'espressione motoria è una chiave importante per lo sviluppo delle competenze dei bambini e dei ragazzi, i due percorsi di educazione al movimento sono stati costruiti con l'obiettivo di abituare i piccoli frequentatori alla gestione funzionale delle frustrazioni, alla consapevolezza emotiva propria e altrui, al potenziamento delle competenze rispetto alla gestione del proprio corpo in relazione a sé, all'altro e all'ambiente.

Da questo percorso **non sono stati esclusi i genitori e gli adulti di riferimento dei minori** che hanno seguito una serie di incontri guidati dal medico sportivo che ha supportato tutto il

progetto, sui temi del benessere alimentare e motorio.